



9300 Stockdale Hwy, Ste. 200
Bakersfield, CA 93311
(661) 964-2470

Gracias por elegir Kern Medical Surgery Center

Fecha del procedimiento: _____

Hora: Nos comunicaremos en forma telefónica una semana antes de su procedimiento

***Si actualmente está tomando medicamentos que contienen aspirina, anticoagulantes, ibuprofeno, Aleve, Motrin, pastillas de hierro, multivitamínicos, vitamina E o C – **DEJE DE TOMARLOS** 1 semana antes de su procedimiento.*

***Si está tomando suplementos de fibra, deje de tomarlos 5 días antes de su cita programada.*

***Si es una persona diabética, tiene una válvula cardíaca artificial, un marcapasos o algún otro problema cardíaco, consulte con su Médico de atención primaria.*

ES POSIBLE QUE DEBA SOMETERSE A UNA EVALUACIÓN CARDIOLÓGICA ANTES DE ESTE PROCEDIMIENTO. SI NECESITA UNA EVALUACIÓN CARDIOLÓGICA, PÍDALE A SU MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA QUE ENVÍE LOS RESULTADOS POR FAX AL (661) 241-5044.

Antes del procedimiento

Recibirá una llamada de nuestra parte una semana antes de su procedimiento para revisar su historia clínica y la lista de medicamentos que toma. Si está tomando algún medicamento anticoagulante, recibirá instrucciones sobre cuándo dejar de tomarlos.

Recibirá una llamada de nuestra parte el día anterior a su procedimiento para informarle su horario de llegada y las instrucciones a seguir.

Traiga su tarjeta de identificación (ID) o su licencia de conducir, su tarjeta de aseguranza, la lista de medicamentos que toma (si corresponde) y el monto de copago que le informamos.

Haga planes para que alguien lo acompañe a su procedimiento y lo lleve a su casa, ya que estará bajo anestesia y no podrá conducir durante 24 horas.

El día del procedimiento

El día de su procedimiento debe registrarse en la recepción.

Recuperación post-operatoria

Después de su procedimiento, será trasladado del quirófano a la unidad de recuperación postanestésica. Su enfermero le dará instrucciones después del procedimiento a usted y a su familia.

Un conductor responsable debe acompañarlo a la clínica y un adulto debe acompañarlo durante las primeras 24 horas posteriores a la cirugía. No podrá usar transporte público.

Si tiene alguna consulta, comuníquese con nosotros al (661) 964-2470.

*****CONSULTE EL REVERSO PARA OBTENER INSTRUCCIONES SOBRE LA PREPARACIÓN INTESTINAL*****

Instrucciones de preparación para su procedimiento

Compre los medicamentos de venta libre en una farmacia o supermercado local:	<ul style="list-style-type: none"> • 4 tabletas de Dulcolax • Frasco de 238 gramos de Miralax • 1 botella de 64 onzas de Gatorade, Gatorade 2 o Crystal Light (que NO sea de color ROJO, NARANJA O MORADO)
Una semana antes de la colonoscopia:	<ul style="list-style-type: none"> • Deje de tomar medicamentos que contengan aspirina, anticoagulantes, ibuprofeno, Aleve, Motrin, pastillas de hierro, multivitamínicos, vitamina E o C
Cinco días antes de la colonoscopia:	<ul style="list-style-type: none"> • Deje de tomar suplementos de fibra
Dos días antes de la colonoscopia:	<p>Comience una dieta líquida completa cuando se despierte</p> <ul style="list-style-type: none"> • No coma ni tome nada de color ROJO • Tome al menos 10 a 12 vasos de agua durante este proceso de limpieza <p><u>Ejemplo de dieta líquida completa</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Cereal cocido (crema de trigo, avena) • Gelatina (no de color ROJO) • Pudín • Helado • Crema/ natilla • Yogur • Sopas cremosas • Leche descremada • Jugos (no de color ROJO) • Té o café (con O sin leche)
Un día antes de la colonoscopia:	<p>Comience una dieta líquida clara cuando se despierte</p> <ul style="list-style-type: none"> • No coma ni tome nada de color ROJO o MORADO • Tome al menos 10 a 12 vasos de agua durante este proceso de limpieza • Al mediodía, tome 2 tabletas de Dulcolax • A la 1:00 p.m. mezcle la botella de 238 gramos de Miralax con la botella de 64 onzas de Gatorade o Crystal Light • Tome 8 onzas LENTAMENTE durante aproximadamente 6 a 8 minutos • Espere 20 minutos y repita este proceso hasta que se termine la solución • Una hora después, tome 2 tabletas más de Dulcolax • Puede tomar líquidos claros hasta la hora de acostarse <p>***NO debe comer ni tomar nada más después de la medianoche, excepto los medicamentos necesarios, a menos que se indique lo contrario</p> <p><u>Ejemplo de dieta líquida clara</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gelatina (que NO sea de color ROJO o MORADO) • consomé de pollo, vegetales o de res • Jugos (que NO sean de color ROJO o MORADO) • Paletas heladas de agua (que NO sean de color ROJO o MORADO) • Té o café (SIN productos lácteos)
Día de la colonoscopia:	<ul style="list-style-type: none"> • Tome su medicación habitual, como medicamentos para la presión arterial o el corazón, con un pequeño sorbo de agua en la mañana • Debe elegir a un conductor designado para que lo lleve a su casa después del procedimiento, ya que será sedado