



9300 Stockdale Hwy, Ste. 200  
Bakersfield, CA 93311  
(661) 964-2470

## **Gracias por elegir Kern Medical Surgery Center**

**Fecha del procedimiento:** \_\_\_\_\_

**Hora:** Nos comunicaremos en forma telefónica una semana antes de su procedimiento

*\*\*Si actualmente está tomando medicamentos que contienen aspirina, anticoagulantes, ibuprofeno, Aleve, Motrin, pastillas de hierro, multivitamínicos, vitamina E o C – **DEJE DE TOMARLOS** 1 semana antes de su procedimiento.*

*\*\*Si está tomando suplementos de fibra, deje de tomarlos 5 días antes de su cita programada.*

*\*\*Si es una persona diabética, tiene una válvula cardíaca artificial, un marcapasos o algún otro problema cardíaco, consulte con su Médico de atención primaria.*

ES POSIBLE QUE DEBA SOMETERSE A UNA EVALUACIÓN CARDIOLÓGICA ANTES DE ESTE PROCEDIMIENTO. SI NECESITA UNA EVALUACIÓN CARDIOLÓGICA, PÍDALE A SU MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA QUE ENVÍE LOS RESULTADOS POR FAX AL (661) 241-5044.

### **Antes del procedimiento**

- Recibirá una llamada de nuestra parte una semana antes de su procedimiento para revisar su historia clínica y la lista de medicamentos que toma. Si está tomando algún medicamento anticoagulante, recibirá instrucciones sobre cuándo dejar de tomarlos.
- Recibirá una llamada de nuestra parte el día anterior a su procedimiento para informarle su horario de llegada y las instrucciones a seguir.
- Traiga su tarjeta de identificación (ID) o su licencia de conducir, su tarjeta de seguridad, la lista de medicamentos que toma (si corresponde) y el monto de copago que le informamos.
- Haga planes para que alguien lo acompañe a su procedimiento y lo lleve a su casa, ya que estará bajo anestesia y no podrá conducir durante 24 horas.

### **El día del procedimiento**

- El día de su procedimiento debe registrarse en la recepción.

### **Recuperación post-operatoria**

Después de su procedimiento, será trasladado del quirófano a la unidad de recuperación postanestésica. Su enfermero le dará instrucciones después del procedimiento a usted y a su familia.

Un conductor responsable debe acompañarlo a la clínica y un adulto debe acompañarlo durante las primeras 24 horas posteriores a la cirugía. No podrá usar transporte público.

*Si tiene alguna consulta, comuníquese con nosotros al (661) 964-2470.*

**\*\*\*CONSULTE EL REVERSO PARA OBTENER INSTRUCCIONES SOBRE LA PREPARACIÓN INTESTINAL\*\*\***

## Instrucciones de preparación para su procedimiento

<b>Recoja los medicamentos recetados de su farmacia:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• • Golytely</li> <li>• • 8 tabletas de Dulcolax</li> </ul>
<b>Compre sin receta en la farmacia local o en el supermercado:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• • 64 onzas botella de Gatorade, Gatorade 2 o Crystal Light (SIN colores ROJO, NARANJA O MORADO) solo si Golytely no está premezclado</li> </ul>
<b>Una semana antes de la Colonoscopia:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• • Deje de tomar medicamentos que contengan aspirina, anticoagulantes, ibuprofeno, Aleve, Motrin, pastillas de hierro, multivitamínicos, vitamina E o C</li> </ul>
<b>Cinco días antes de colonoscopia:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pare suplementos defibra</li> </ul>
<b>Día antes de la colonoscopia:</b>	<p><u>Comience una dieta de líquidos claros cuando se despierte</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nada para comer o beber que sea de color ROJO o MORADO</li> <li>• Beba al menos 10-12 vasos de agua durante este proceso de limpieza</li> <li>• A las 5:00 p.m., tomar 4 tabletas de Dulcolax</li> <li>• A las 6:00 p.m., comenzar la receta de Golytely</li> <li>• Beba 8 oz. LENTAMENTE durante aproximadamente 6-8 minutos</li> <li>• Espere 20 minutos y luego repita este proceso hasta que se terminen 2/3 de la solución.</li> <li>• Una hora después de tomar 4 tabletas más de Dulcolax</li> <li>• Puede tomar líquidos claros hasta la hora de acostarse</li> </ul> <p>***NADA más para comer o beber después de la medianoche, excepto los medicamentos necesarios, a menos que se indique lo contrario</p> <p><u>Ejemplo de menú de líquidos claros</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelatina (NO ROJA NI MORADA)</li> <li>• Consume de pollo, vegetales o consume de ves.</li> <li>• Jugos (NO ROJO o MORADO)</li> <li>• Paletas (NO ROJAS o MORADAS)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• • Té o café (SIN productos lácteos)</li> </ul> </li> </ul>
<b>Día de la Colonoscopia:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• • Termine el último 1/3 de Golytely continuando bebiendo 8 oz. cada 15 minutos hasta que se acabe la mezcla.</li> <li>• • Asegúrese de terminar las últimas 8 oz. de Golytely al menos 2 horas antes de la hora del procedimiento.</li> <li>• • Es importante que se termine el último trago de Golytely <b>AL MENOS 2</b> horas antes de su cita. Nada por la boca durante un mínimo de dos horas antes de la hora de su procedimiento.</li> <li>• • Tome los medicamentos de rutina, como medicamentos para la presión arterial o para el corazón, con solo un pequeño sorbo de agua por la mañana.</li> <li>• • Debe tener un conductor designado después del procedimiento debido a la sedación que le darán</li> </ul>